

あざくら



一人ひとりの個性をゆたかに



- あざくら65号目次
- 2 年頭にあたり
合同研修会および交流会
- 3 冬の感染症対策
- 4 あじさいほほえみスポット
- 5 やまぶきほほえみスポット
- 6 ごすもすほほえみスポット
- 7 あかしやほほえみスポット
- 8 ありがとうお知らせ他

「年頭にあたり」

秋田県阿桜園園長 戸嶋 正

穏やかな新年を迎えることができたと思つたのも束の間、降り止まぬ大雪に悩まされる毎日が続いております。

また、園内におきましては新年早々、感染性胃腸炎の発生により、保護者の皆様をはじめ通所事業を利用されておられる利用者の皆様には大変なご迷惑とご心配をおかけいたしました。感染症予防マニュアルに基づいた毎日の消毒、拡大防止のための居室での生活など、入所されている方々にも窮屈な思いをさせてしまったことと思ひます。インフルエンザなども流行する時期ですので、引き続き利用されている方々の健康管理、予防に努めて行かなければと強く感じている次第です。

さて、阿桜園も今年で開設五十年を迎えることとなりました。

昭和三十九年に児童施設「阿桜学園」の名称で設置され、平成二年には児・者併設施設として改築、その後も目まぐるしく変化する社会情勢、法制度により現在の運営

体系に移り変わってきました。

この五十年間、保護者会、地域住民、関係機関等多くの皆様からのご支援・ご協力を得ながら歩むことができましたことに深く感謝いたすとともに、今秋には利用者、保護者会の皆様と共に記念事業を開催できたらと思っております。

月日の流れと共に利用されている方々の高齢化への対応など、課題は少なくはありませんが、今後とも利用者の皆様はもとより、ご家族の皆様にも安心できる施設づくりを目指してまいりたいと思っておりますので、更なるご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



保護者会員と職員との

合同研修会および交流会開催

平成25年11月29日（金）に、松與会館にて保護者会員と職員との合同研修会・交流会が開催されました。

保護者17家族23名、職員11名参加のもと、神谷会長より11月に参加した障害者支援事業合同協議会での講演「障害程度区分から障害支援区分の見直しについて」の研修報告をしていただきました。障害程度区分から障害支援区分への変更内容等についての説明と、各施設から話題提供された「保護者・利用者の高齢化への対応について」のお話をいただきました。研修会終了後に交流会が行われ、なごやかな雰囲気の中会話もはずみ、カラオケ等で楽しい時間を過ごし、親睦を深めることが出来ました。



冬の感染症対策



寒い日が続いており、本格的な感染症のシーズンがやってきました。

空気が乾燥し、急激な気温の変化などで体調を崩してしまうと身体の免疫力も低下しやすく、さらにいろいろな感染症にかかりやすい時期と言えます。

特に今年はノロウイルスによる集団食中毒が全国的な問題となっていて、東北でも感染性胃腸炎やインフルエンザが流行の兆しをみせているようです。

そこで、感染症予防の基本についてご紹介します。

『感染症を予防する対策・生活習慣とは？』



1. 手洗い・うがいの励行……石鹸を使い流水でこまめに手洗いをしましょう。



簡単にお金もかけずにできる最強の予防策でしょう。

うがいに代わり、紅茶や緑茶の飲用でも効果があるそうです。

2. 掃除……普段から定期的な掃除で清潔を保ち、室内の適切な湿度管理と換気を行うことが大切です。



吐しゃ物などの処理する場合には、市販の塩素系漂白剤（ハイターなど）の消毒液が効果的です。消毒液は500mlのペットボトル容器一本に対し、20mlのハイターと480mlの水道水で作れます。

3. マスクの着用……マスクを着用することも予防のひとつであり、咳エチケットにもなります。喉が弱い方でも、ある程度喉の乾燥を防ぎます。



しかし外側に菌がついたものを室内に放置したり、何日も同じものを使い続けることはやめ、常に衛生的なマスクを着用しましょう。

4. 免疫力をつける……毎日のバランス良い食事が免疫の力を高めます。



主食の炭水化物と脂肪を適切に、たんぱく質や野菜・果物・発酵食品などの栄養を摂りましょう。

免疫力は体温とも関係があり、自分の平熱より1℃下がると免疫力は3割低下すると言われています。

免疫力を上げるためには、身体を冷やさない工夫が大切になります。十分な栄養や睡眠をとり、腹巻や靴下などで身体を温めましょう。

寒い今の時期だからこそ、これらの対策をしっかりと行って予防し、流行に備えましょう。

あじさい(東)

ほほえみスポット



園祭



餅つき



忘年会



やまぶき(西)

ほほえみスポット

春レク



ポップサーカスに行ってきました!



障害者スポーツ大会



園祭



期日前投票



※許可を得て撮影

あやめ祭り



こすもす(南) ほほえみスポット

イオンで買い物 & ゲーム



横手城見学



夏休みだ！ 昆虫展へGO!

サリガニ釣りに夢中



たまには豪華 回転ずし(笑)



今年もみんなでおんな
所へ行つて楽しんでしま
した。
年末恒例の餅つき。来年
も良い年になりますよう
にと、カ一杯お餅をついま
した。

あかしゃ(北)

ほほえみスポット

横養祭 ♪



柿収穫



柿、採れたかな?

年末お楽しみ会



豪華な食事に、ビンゴ大会

やった～景品ゲット!

メリ～クリスマス 児童クリスマス会だよ。



「ちょっといい話」

今、何かと目にする「エコバック」。一度は購入しようか悩んだことはありますか？しかし、「お金をかけなくてもレジ袋で…」「持ち歩くの忘れる」と思い結局購入しない方も…。

日本では昔から「もったいない」という言葉がありました。この言葉は現在では「MOTTAINAI」という言葉で世界に知れ渡るようになりました。提唱したのが、ケニアのワンガリ・マータイさんです。

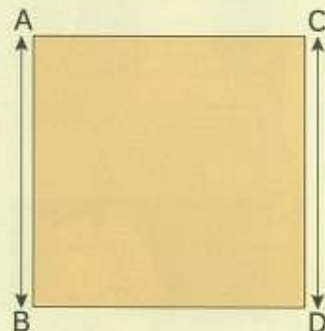
そこで、日本に昔からあるエコグッズ「風呂敷」をエコバックにする方法を皆さんにご紹介したいと思います。

1.隣あう両端を真結び(固結び)し、それぞれ輪を作ります。
※真結びは十字結びにならないように！十字結びは解け易いです。

2.中に物を入れます。

3.両方の輪をひとまとめにして
持ち歩きます。

いかがでしょうか？
風呂敷エコバック簡単でしょう？



今年の干支、午年についてのこぼれ話

午年生まれは958万人。男性465万人、女性493万人
人口比率で7.5%と最も少ない干支である。
それは昭和41年の丙午(ひのえうま)の人数が少ないことが主たる原因
となっている。

午年の性格としては、
「華やかな存在感があり情熱的。才知、才能に富んでいる。
独立心が旺盛で冒険心も強く、行動力がある。」等と
言われている。
阿桜園には午年の方は日名いらっしやいます。
皆さん、良い年となりますように。



ありがとう

- みなさまのあたたかい善意に利用者の方々とともにお礼申し上げます。
- イオンスーパーセンター横手南店様
 - 株式会社ヴァルモード様
 - 日産労連秋田地方協議会様
 - バットボーイズ様
 - 長澤理髪店様
 - 神谷長一様
 - 佐々木時朗様
 - 佐藤忠市様

ボランティア

- 横手市商工会議所女性部様
- 横手やきそば暖簾会様
- うさぎの会様
- ボランティア幸和様
- わたぼうし様
- 日立ASユニシア労働組合様
- 県立衛生看護学院様
- 県立横手城南高校様

お知らせ

- 新入所者紹介
- 佐藤 優華さん…(やまぶきへ)
 - 佐々木良和さん…(あじさいへ)

利用者の園内移動

- 川越 茂さん(あかしやからやまぶきへ)
- 藤原 涼さん(あかしやからやまぶきへ)

新任職員

- 小田嶋由紀子…(管理課)
- 丹 章乃…(管理課)
- 高橋真奈美…(こすもす)
- 塩田 栄司…(こすもす)
- 柴田 勉…(ほととハウス)
- 山下 靖子…(やまぶき)
- 佐藤 誠一…(こすもす)

園内異動

- 支援課
- やまぶき…柿崎 峰子(こすもすより)
 - ほととハウス…佐藤 郁子(やまぶきより)
 - やまぶき…佐藤 明宏(あじさいより)
 - あじさい…古閑 孝順(やまぶきより)

退職職員

- 佐藤 大介
- 加藤 正志
- 齊藤 優
- 丹 日出海

今後の行事

- 2月 節分
- 3月 ひな祭り
- 4月 観校会
- 5月 春のレクリエーション

ボランティア募集

- 衣類の補修
- 利用者の方の余暇活動の充実に関するもの(手芸等)様々なボランティアを募集しております。

編集後記

阿桜園節目の年を迎え、これまでの歴史の重みを感じながら日々の支援にあたりております。

今年も皆様のご協力を得ながら、利用者の皆さんと健康で明るい毎日を過ごせることを願ってやみません。



(個人情報取扱いには個人情報保護法に基づき掲載しています。)